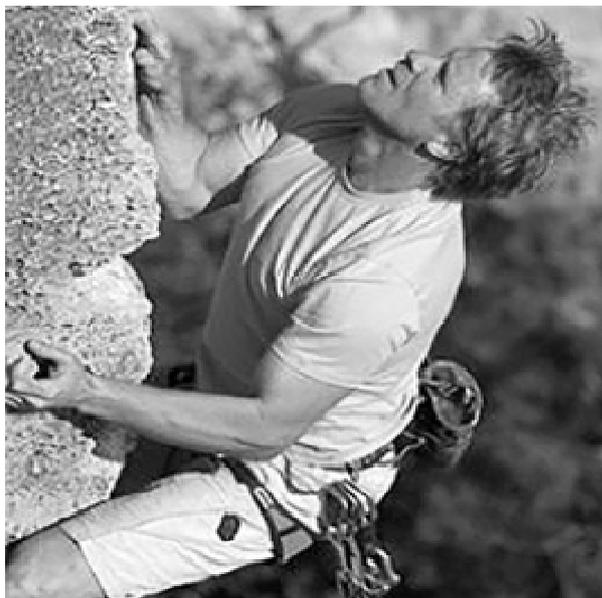


## Selbstwirksamkeit bedeutet:



„Ich bin in der Lage und bin überzeugt davon, schwierige Situationen und Herausforderungen aus eigener Kraft erfolgreich bewältigen zu können.“

*Albert Bandura*